Школа МБОУ "СОШ №2 им.В.Н.Кубасова" города Вязники Владимирской облас Отд./корп 1 День 26.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша гречневая молочная с масл.сл.	200	19,31	358,9	7,30	12,50	54,30
	гор.напиток	376/388	Чай витаминизированный (шиповник)	200	3,83	57,54	0,2	0,05	15,01
	хлеб	ПР	пшеничный	40	2,64	93,16	3,04	0,36	19,44
Завтрак 2	фрукты	338	Груша	200	29	91	0,8	0,6	20,6
Обед	закуска	29	Салат из свежей капусты с огурцом соленым	60	3,41	33,37	0,94	2,11	2,66
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью	250	4,92	275,6	12,38	11,13	31,50
	2 блюдо	295	Котлета рубленная из птицы	100	33,48	153,8	15,24	5,80	10,16
	гарнир	304	Рис отварной с маслом сливочным	180	7,67	251,82	4,44	6,44	44,02
	сладкое	859	Компот из свежих яблок	200	5,80	110	0,2	0,2	22,3
	хлеб бел.	ПР	пшеничный	20	1,32	139,74	2,28	0,54	29,16
	хлеб черн.	ПР	ржаной	30	1,20	52,2	1,98	0,36	10,26

Варакин Дмитрий Сергеевич

Подписано цифровой подписью: Варакин Дмитрий Сергеевич
Дата: 2022.12.23 06:15:41 +03'00'