

Школа

МБОУ "СОШ №2 им.В.Н.Кубасова" города Вязники Владимирской области

Отд./корп

1

День

23.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268/304	Котлета "говяжья школьная" запеченная, рис отварной с маслом сливочным	280	68,65	577,63	22,94	32,3	48,78
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200	8,15	100,6	3,17	2,68	15,85
	хлеб	ПР	пшеничный	40	2,64	93,16	3,04	0,36	19,44
	Вафли								
Завтрак 2	фрукты	338	Апельсин (1-4 класс)	250	27,50	85,0	2,25	0,5	3,24
Обед	закуска	52	Салат из свеклы с маслом растительным	60	2,27	51,41	0,86	3,05	5,00
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью	250	4,92	275,63	12,38	11,13	31,50
	2 блюдо	268	Биточки из говядины	100	61,92	229,2	12,96	13,8	13,29
	гарнир	171	Каша "Дружба" с маслом сливочным	180	5,40	190,88	4,14	5,94	30,22
	сладкое	376	Чай с сахаром	200	1,28	61,29	0,2	0,05	15,01
	хлеб бел.	ПР	пшеничный	20	1,32	46,58	1,52	0,18	9,72
	хлеб черн.	ПР	ржаной	30	1,20	52,2	1,98	0,36	10,26
		338	Апельсин (1-4 класс)	250	27,50	85,0	2,25	0,5	3,24